



MOVES

Seminarzentrum Berlin

Berufe mit Zukunft - Gesundheitscoach und Gesundheitsmanager/in



Gesundheit



Paradigmenwechsel:

von der Versorgung Kranker zur präventiven
Gesunderhaltung und Ressourcenstärkung

Gemeinsam Ziele erreichen

Arbeitsmarkchancen für arbeitssuchende Akademiker/innen



Seminarzentrum Berlin

Wissenswert:

- 5,594 Millionen Arbeitslose insgesamt im März 2011
- Im Jan. 2011 waren landesweit ca. 80.000 Akademiker auf Jobsuche – etwa 2,2 Prozent aller Arbeitslosen
- Ältere arbeitssuchende Akademiker sind mit 3,5 % die Arbeitslosengruppe mit der geringsten Arbeitslosenquote
- Auf knapp drei Viertel aller Stellenausschreibungen gehen keine Bewerbungen von über 50-Jährigen ein (Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB))
- Es gibt keine signifikanten Unterschiede in der Arbeitsleistung Älterer und Jüngerer
- Das Leistungsgefälle innerhalb einer Altersgruppe ist weit größer als zwischen den Generationen (britischer Psychologe Peter Warr)

Bewerbungschancen

- Ca. 25% der Arbeitgeber finden ihre Mitarbeiter durch Stelleninserate
- Fast jede 10te Stellenbesetzung beruht auf einer Initiativbewerbung
- 14% der Neueinstellungen durch den Kontakt über Internetstellenbörsen
- 3% der Neueinstellungen durch private Arbeitsvermittler

Ihre Einsatzbereiche



Seminarzentrum Berlin

Angestellt in Unternehmen und Verwaltungen, in Krankenkassen und Krankenhäusern, in Beratungen und als Familiencoach

- als Gesundheitsberater/in in Krankenkassen und Unternehmensberatungen
- als betriebliche/r Gesundheitsmanager/in
- als Gesundheitscoach

Ihre Einsatzbereiche



Seminarzentrum Berlin

Arbeiten als

- **Gesundheitscoach**
- **Ernährungscoach**
- **Aktivitätscoach**
- **Entscheidungscoach**
- **in der aktive Gesundheitsvorsorge**
- **in der Burnout-Prävention**
- **in der Work-Life-Balance-Beratung**



generationsübergreifend und für jeden

Der Gesundheitscoach



Seminarzentrum Berlin

beraten, coachen und assistieren bzgl.

- **Entscheidungen**, z.B. Finden geeigneter Ziele, Einüben von Verhalten und Routinen
- **Ernährung**, z.B. Wissensvermittlung, Ernährungspläne
- **Aktivitäten**, z.B. körperliche und geistige Fitness, Entspannung, Entschleunigung

 **Personalisiert**

 **Altersgerecht**

 **Entsprechend Vorlieben**

Voraussetzungen und Ausbildungshintergrund



Seminarzentrum Berlin

Voraussetzung:

- Hochschulstudium oder passende Berufsausbildung mit Erfahrungen
- Zusatzqualifikation Gesundheitsmanagement, BGM, BWL, Coaching und Beratung sowie
- Projektmanagementfähigkeiten und Moderation
- Kommunikationsstärke

Weiterhin:

- Kenntnisse in Analysemethoden zur gesundheitlichen Belastung am Arbeitsplatz
- Grundkenntnisse Anatomie, Physis und Psyche
- Kenntnisse in Methoden der Stressbewältigung
- Analytisches Denkvermögen

Ihre Aufgaben



Seminarzentrum Berlin

- Gesundheitsbegleiter - organisierte bedarfsgerechte Hilfeleistung.
- Evaluation aktueller gesundheitsfördernder Erkenntnisse
- Umsetzung und Implementierung dieser Erkenntnisse
- Verantwortlich für die Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung
- Entwicklung, Initiierung, Begleitung von Maßnahmen und Projekten
- Beratung der Unternehmensleitung und Führungskräften
- Analysieren von gesundheitlichen Belastungen am Arbeitsplatz

Gemeinsam Ziele erreichen

Mittelstandsspezifische Datenbanken und Verbände

Deutschland:

www.nexxt.org: Informationen zur Übergabe und zur Übernahme von Betrieben, Unternehmensbörse mit übergabewilligen Unternehmern und übernahmewilligen Bewerbern

www.hoppenstedt.de,

www.hoppenstedt-mittelstaendischeunternehmen.de: Firmenhandbuch bzw. datenbank

www.abconline.de,

www.firmenwissen.de: Betriebsdatenbanken, um sehr schnell und effizient branchenspezifische Unternehmen zum Teil nach Firmengröße (Mitarbeiterzahl) zu recherchieren

www.regis-online.de: regionale Unternehmensdatenbank. Das Portal www.deutschland.de leitet den Nutzer unter der Rubrik „Wirtschaft“ zu weiteren Firmendatenbanken

www.bvmwonline.de: Bundesverband mittelständische Wirtschaft; Interessenverband für kleine und mittlere Unternehmen

www.arbeitsgemeinschaft-mittelstand.de: Gemeinsame Homepage der führenden Mittelstandsverbände

www.bmwi.de/BMWi/Navigation/mittelstand.html: Informationen des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie u.a. über die Mittelstandsinitiative der Bundesregierung und die Europäische Mittelstandspolitik





MOVES

Seminarzentrum Berlin

Unser Angebot für Sie:

Kennenlernen – Ausprobieren – ein eigenes Bild gewinnen!

Lernen Sie die Zusatzqualifikation Gesundheitsmanagement kennen.

Gern informieren wir Sie ausführlich an unserem Messestand.

